



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شاپور اهواز
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

طرح درس ترمی

فرم هیئت علمی

عنوان درس : تغذیه گروه های ویژه	رشته و مقطع تحصیلی : کارشناسی تغذیه	دانشکده : پیراپزشکی
کد درس : 49	سال تحصیلی : 1403-1404	پیشنیاز : اصول تنظیم برنامه غذایی، ارزیابی وضعیت تغذیه
تعداد واحد: 2	ترم تحصیلی : نیمسال دوم	میزان واحد به تفکیک :
گروه مدرسین: -	روز و ساعت درس: سه شنبه ها 10-12	
مدرس مسئول: دکتر جعفری راد	پست الکترونیکی:	روزهای حضور در دفتر کار: ثبت شده در برنامه هفتگی

اهداف کلی درس:

آشنایی با اصول تغذیه و عوامل موثر بر وضعیت تغذیه ای در گروههای ویژه و دستیابی به ضوابطی که بتوان به این گروهها ارائه خدمات نمود.

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب (مفاهیم مورد انتظار تدریس)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
اول	11/30	مقدمه: معرفی گروههای ویژه	تهیه خلاصه از مطالب، پاسخ به پرسشهای کلاس	سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر جعفری راد
دوم	12/7	تغذیه در گرسنگی و روزه‌داری (بخش اول)	تهیه خلاصه از مطالب، پاسخ به پرسشهای کلاس	سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر جعفری راد
سوم	12/14	تغذیه در گرسنگی و روزه‌داری (بخش دوم)	تهیه خلاصه از مطالب، پاسخ به پرسشهای کلاس	سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر جعفری راد
چهارم	12/21	تغذیه در نظامیان (بخش اول)	تهیه خلاصه از مطالب، پاسخ به پرسشهای کلاس	سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر جعفری راد
پنجم	1/19	تغذیه در نظامیان (بخش دوم)	تهیه خلاصه از مطالب، پاسخ به پرسشهای کلاس	سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر جعفری راد
ششم	1/26	تغذیه در بحران	تهیه خلاصه از مطالب، پاسخ به پرسشهای کلاس	سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر جعفری راد
هفتم	2/2	تغذیه در ورزشکاران (بخش اول)	تهیه خلاصه از مطالب، پاسخ به پرسشهای کلاس	سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر جعفری راد
هشتم	2/9	تغذیه در ورزشکاران (بخش دوم)	تهیه خلاصه از مطالب، پاسخ به پرسشهای کلاس	سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر جعفری راد

تر جعفری راد	سخنرانی و پرسش و پاسخ	تهیه خلاصه از مطالب، پاسخ به پرسش های کلاس	تغذیه در فضانوردان (بخش اول)	2/16	نهم
دکتر جعفری راد	سخنرانی و پرسش و پاسخ	تهیه خلاصه از مطالب، پاسخ به پرسش های کلاس	تغذیه در فضانوردان (بخش دوم)	2/23	دهم
دکتر جعفری راد	سخنرانی و پرسش و پاسخ	تهیه خلاصه از مطالب، پاسخ به پرسش های کلاس	تغذیه در فضانوردان (بخش سوم)	2/30	یازدهم
دکتر جعفری راد	سخنرانی و پرسش و پاسخ	تهیه خلاصه از مطالب، پاسخ به پرسش های کلاس	انواع رژیم های غذایی گیاهخواری	3/6	دوازدهم
دکتر جعفری راد	سخنرانی و پرسش و پاسخ	تهیه خلاصه از مطالب، پاسخ به پرسش های کلاس	تغذیه در گیاهخواران	3/13	سیزدهم
دکتر جعفری راد	سخنرانی و پرسش و پاسخ	تهیه خلاصه از مطالب، پاسخ به پرسش های کلاس	تغذیه در مدارس	3/20	چهاردهم

منابع اصلی درس: آخرین ویرایش منابع زیر

Mahan LK, Raymond JL. Krause's food & the nutrition care process: Elsevier Health Sciences.
 Lee, R.D., and D.C. Nieman. Nutritional Assessment. McGraw-Hill, Boston.
 Rawson ES, Volpe SL. Nutrition for elite athletes: CRC Press.
 Hill N., Fallowfield J., Price S., Wilson D. Military nutrition: maintaining health and rebuilding injured tissue.
 Melina V, Davis B. The New Becoming Vegetarian: The Essential Guide to a Healthy Vegetarian Diet: Book Publishing Company.
 Final Report of RTO Task Group. Nutrition Science and Food Standards for Military Operations. North Atlantic Treaty Organisation.

نام و امضای مدیر مرکز EDC	معاون آموزشی دانشکده	نام و امضای مدیر گروه	نام و امضای استاد
			دکتر سیما جعفری راد